



КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ - КУЗБАСС

АДМИНИСТРАЦИЯ
БЕЛОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

почт. адрес: Ленина улица, д.10,
г. Белово, 652600

юр. адрес: Новая улица, д.8, с. Вишневка,
Беловский район, 652667

тел. (38452) 2-81-33, факс 2-69-35

e-mail: abr@belovorn.ru,

<http://www.belovorn.ru>

от 22.01.2021 № _____

на № _____ от _____

Заместителям главы района,
начальникам управлений

Руководителям учреждений и
предприятий всех форм
собственности

Уважаемые коллеги!

В целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как программной и нормативной основы физического воспитания населения Российской Федерации и в связи с 90-летием создания Всесоюзного комплекса ГТО на территории Беловского района с 4 по 26 февраля 2021 года пройдет месячник спорта и здоровья, в рамках муниципального этапа фестиваля ВФСК «ГТО» среди работников социальной сферы, трудовых коллективов предприятий и организаций Беловского муниципального района (каждый четверг, пятница по отдельному согласованному графику). Прошу активизировать работу по информированию и участию работников учреждений и подведомственных организаций в выполнении нормативов ВФСК «ГТО».

Заявки, согласно Положению о проведении месячника, своевременно направлять в Центр тестирования Беловского муниципального района на e-mail: gto.belovskiiRaion@yandex.ru. Согласно заявок будет составлен план-график приема нормативов.

Приложение 1: на 8 л. в 1 экз.

Первый заместитель
глава района

Р.В. Забуга



«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель главы района

Р.В. Забуга

«_____» _____ 2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник МКУ «Управление культуры,
физической культуры и молодежной политики
Беловского муниципального района»

Е.В. Маслénкина

«_____» _____ 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБУ «СШ БМР»

А.Н. Покатов

«_____» _____ 2021 г.

Положение
о проведении спортивного марафона Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди трудовых коллективов Беловского
муниципального района, посвященного 300-летию Кемеровской
области-Кузбасса, 90-летию Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивный марафон Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Беловского муниципального района, посвященного 300-летию Кемеровской области-Кузбасса, 90-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Марафон) проводится с целью повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта, для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом, мероприятие проводится в соответствии с муниципальным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Беловского муниципального района в 2021 году.

Задачи спортивного марафона:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителя нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 лет и старше по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный марафон реализуется в период с 4 по 26 февраля 2020 г. (по отдельному согласованному графику). Место проведение: СК «Богатырь», с. Сидоренково. Центр тестирования ГТО организывает прием нормативов комплекса ГТО среди работников социальной сферы, трудовых коллективов предприятий (учреждений, организаций), органов государственной власти и местного самоуправления, расположенных на территории Беловского муниципального района.

Контактный телефон: раб. 8(384-52)2-08-05; сот. 8-951-608-75-50 – Ларькина Мария Сергеевна, начальник отдела ВФСК ГТО Беловского муниципального района.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Марафона осуществляют МБУ «Спортивная школа Беловского района».

Состав судейской коллегии утверждается организационным комитетом.

Состав СК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований – Комаров Олег Геннадьевич.

Комиссия по допуску участников формируется организаторами, в ее состав входит председатель СК.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Марафоне допускаются представители предприятий (организаций, учреждений) Беловского муниципального района, органов государственной власти и местного самоуправления, направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления от 18 до 69 лет в следующих возрастных группах (не менее 10 человек):

- 18-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО),
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО),
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО).

К выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО на знаки отличия (золотой, серебряный, бронзовый) допускаются лица, прошедшие регистрацию на официальном сайте GTO.RU в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» при наличии медицинского допуска.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Марафона

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) VI-X ступеней комплекса ГТО.

Мужчины						
№ п/п	Испытания (тесты)	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-69 лет
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+

2.	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см.)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	-
Женщины						
№ п/п	Испытания (тесты)	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-69 лет
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	+	+	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см.)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-	-

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в личную карточку участника.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний у женщин и мужчин возрастных групп от 18 до 39 лет и по 3 видам испытаний у женщин и мужчин возрастной группы от 40 до 69 лет.

Участники, показавшие наилучший результат в одном из видов испытаний, среди женщин и мужчин всех возрастных ступеней, награждаются дипломом МБУ «Спортивная школа Беловского муниципального района» «Рекордсмен ГТО» в каждом виде испытаний.

Победители личного первенства по всем видам испытаний (100-бальная система) среди женщин и мужчин всех возрастных ступеней награждаются

дипломами МБУ «Спортивная школа Беловского муниципального района» «Чемпион ГТО».

Результаты участников, зарегистрированных в АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия ГТО.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в выполнении норматива наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Марафона Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Беловского муниципального района осуществляется за счет средств бюджета МБУ «Спортивная школа Беловского муниципального района».

Проезд, а также экипировка команды участников Марафона осуществляется за счет средств организаций направляющих команду.

Марафон будет проходить с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований и методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.05.2020 МРЗ.1/2.10184-20.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Марафона должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: www.gto.ru, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Предварительная заявка на участие в Марафоне направляется по форме, согласно Приложению №1 к настоящему Положению и должна быть заверена руководителем предприятия (организации, учреждения).

Срок предоставления заявок установлен не позднее **1 февраля 2020 года** на электронную почту gto.belovskiiiraion@yandex.ru

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (организации, учреждения);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2);
- медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и

спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Для выполнения нормативов в спортзале необходимо иметь соответствующую обувь.

Приложение № 1
к Положению о спортивном
марафоне Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в спортивном марафоне Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди трудовых коллективов Беловского
муниципального района, посвященного 90-летию
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

от команды _____
наименование команды

наименование _____ **предприятия** _____ **(учреждения,** _____ **организации)** _____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

.....

Ответственное лицо от предприятия (организации, учреждения)

_____ / _____ /,

М.П.

контактные данные: _____ (телефон, эл. почта).

Приложение № 2
к Положению о спортивном
марафоне Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди трудовых
коллективов

В Оргкомитет по проведению
спортивного марафона

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____,
_____,
_____,
документ, удостоверяющий личность: _____,
_____,
_____.

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Марафона и комиссии по допуску участников моих персональных данных в спортивном марафоне ГТО при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Марафона и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Марафона и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Марафона и комиссию по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Марафона и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 2021 года.

Подпись: _____ / _____ /