

Цель: привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада, Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: 1. Формировать у детей интерес и любовь к спорту.

2. доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

3. совершенствовать движения, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Материалы и оборудование: 2 мальберта, листы А4, маркеры, мячи «Хип-хоп», ориентиры, скакалки, баскетбольный мяч, корзины, мячи - 5 шт., 2 ракетки, 2 воздушных шарика, шары для сухого бассейна двух цветов, медали, дипломы.

Участники: дети подготовительной к школе группы и их родители, воспитатели.

Место проведения: спортивный зал.

Ход:

Вед.: Дорогие наши гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Это праздник ловкости, силы и дружбы. Давайте встретим наши команды.

Звучит музыка.

Гости и болельщики хлопают в ладоши, входят семейные команды.

Вед.: А теперь, представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

Вед.: Команда «Дружба» ваш девиз.

Команда «Дружба» наш девиз:

Папа, мама, я – наша дружная семья!

Дружно вместе мы живем

И танцуем и поем!

Вед.: Команда «Удача» ваш девиз.

Команда «Удача» наш девиз:

Мы спортивная семья-

Папа, мамочка и я!

Никогда не унываем

И всегда мы побеждаем!

Песня «Будь здоров».

Вед.: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

Вед.: Итак, начинаем наше соревнование.

Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки.

1 конкурс «Разминка»

Командам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать.

1. Кто тот снаряд спортивный крутит,
Тот очень стройным скоро будет. (обруч)

2. Звонкий, громкий и прыгучий,
Улетает аж до тучи.
А на радость детворе,
Звонко скачет во дворе. (мяч).

3.- Я верёвка просто,
Небольшого роста,
Вместо рук две – палочки,
А зовусь? (скалочка)

4. Этой палкой бей смелее,
Чтоб удар был, как из пушки,
Эта палка – для хоккея
И она зовётся... (клюшка)

5. Есть они у детворы,
Лихо мчат меня с горы!
И Егорку, и Оксанку
По дорожке катят... (санки)

6. Мчат по снегу две сестрички
Следом тянуться косички. (лыжи)

2 конкурс - «Спортивная семья»

1 этап (**ребёнок**): прыжки на мячах «Хип-хоп» до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.

2 этап (**мама**): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

3 этап (**папа**): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно (туда – правой рукой, обратно-левой).

(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают).

3 конкурс «Виды спорта». Каждая команда в течение одной минуты пишет виды спорта одна команда – летние, вторая – зимние.

4 конкурс «Солнышко». У каждого участника солнечные лучики. Надо добежать до обозначенного места, положить лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику.

5 конкурс для пап – «Попади в корзину»

Капитаны по очереди бросают по 5 мячей в баскетбольную корзину.

6 конкурс «Самая ловкая» для мам: Подбрасывать воздушный шар ракеткой туда и обратно идти змейкой между кеглями, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.

7 конкурс «Сюрпризов» для детей: ребенок бежит змейкой, берет ложку кладет на ложку киндер сюрприз, возвращается бегом.

8 конкурс «Праздничный салют». По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в корзину. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрее?

Ведущий: Отлично справились с конкурсами участники. Это была наша заключительная эстафета. Пока жюри подводит итоги предлагаю поиграть и участникам, и болельщикам.

Вот еще одна игра,
Вам понравится она,
Вам вопрос хочу задать,
Ваше дело отвечать.
Если вы со мной согласны
Отвечайте хором братцы
«Это я, это я, это все мои друзья!»
Если не согласны, в ответ молчите.

1. Отвечайте хором в миг
Кто здесь самый баловник.
2. Я спрошу сейчас у всех,
Кто здесь любит песню, смех?
3. Кто привык у нас к порядку
Утром делает зарядку?
4. Кто из вас скажите братцы
Забывает умываться?

5. И еще один вопрос
Кто из вас не моет нос?

Знают взрослые и дети
Что важней всего на свете:
Папа, мама, брат, сестра-
Это дружная семья.

Жюри подводит итоги соревнований и называет команды-победители в номинациях: «Самая ловкая!» и «Самая быстрая!»
Награждение команд дипломами и медалями.

Ведущий: Пусть все это только игра
Но ею сказать мы хотели!
Великое чудо- семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!